

2017

v15

Måndag

10

April

Ingvar, Ingvor

# Inbjudan



## Kurs – Hjärt- och Lungräddning samt Första Hjälpn i naturen

*Denna utbildning ger dig viktig kunskap om Hjärt- och Lungräddning och Första Hjälpn, med särskilt fokus på situationer som kan uppstå i naturen.*

Vad gör du om en kund slinter med kniven och skär sig djupt i armen? Eller får ett getingstick, blir gråblek i ansiktet och tar sig för bröstet? Eller trampar snett och ramlar baklänges in i elden? Eller får ett krampanfall? Eller ramlar ur kanoten och håller på att drunkna? Eller... Vad gör du med resten av gruppen om du som ensam guide behöver ta hand om någon som är svårt skadad? Hur gör du om ni befinner er långt från sjukhus eller kanske till och med närmsta väg?

Du får lära dig viktiga, ibland livräddande handgrepp och åtgärder som en allvarligt skadad person behöver. För att få en bredare kunskap och en ökad trygghet kombinerar vi första hjälpen-utbildningen med en utbildning i hjärt-lungräddning (HLR). Vi går även igenom förslag på lämpligt förbandsmaterial för just din verksamhet. Vi varvar teori med praktiska övningar ute i naturen – klä dig efter väder!

**Datum/tid:** Måndag 10 april kl 07.00-18.00 (ink. Båtfärd till och från Aggarön)

**Plats:** Aggarön. Båt avgår från Gästhamnen i Västerås kl 07.00. Kom i tid – vi har ingen möjlighet att vänta!

**Målgrupp:** Besöksnäringen Västmanland. Begränsat antal platser, max 12 personer. Förtur ges till aktörer som deltar i vårt internationella arbete på nivå "Kör!" och därefter "Färdiga". Övriga deltagare i mån av plats.

**Avgift:** 500 kr ex. moms för de som är med i vårt internationella arbete. Övriga deltagare (i mån av plats) 1000 kr ex. moms.

**Anmälan och bekräftelse:** Anmälan om deltagande görs via e-post till [angelika.wernersson@regionvastmanland.se](mailto:angelika.wernersson@regionvastmanland.se) senast 15 mars. Besked om plats meddelas senast 20 mars.



**Avanmälan:** Anmälan är bindande, men plats kan överlåtas.

**Information:** Frågor/information om seminariet lämnas av Åsa Stanaway, tel. 021-481 82 60, asa.stanaway@regionvastmanland.se eller Angelika Wernersson, tel. 021-481 82 68, angelika.wernersson@regionvastmanland.se

**Övrigt:** Ange ev. kostallergi eller specialkost vid anmälan. Har du särskilda behov p.g.a. funktionsnedsättning var vänlig informera om detta vid din anmälan.



Västmanland  
the essence of sweden